

令和5年8月25日

保護者 様  
(長子配付)

佐賀市立小中一貫校富士校小学部  
校長 小田島 ひとみ

## 熱中症予防について(お願い)

平素より本校の教育活動にご協力・ご支援をいただき、ありがとうございます。

さて、連日、気温が30度以上になる真夏日、また、35度以上になる猛暑日が続いており、熱中症による救急搬送なども連日のように報じられています。学校生活においても熱中症予防のために十分な配慮が必要となります。特に、富士校は9月10日に行われる体育大会に向けて練習が始まり、屋外での活動も多くなりますので、より一層の配慮が必要です。

つきましては、学校でも児童の健康管理に配慮いたしますが、ご家庭におかれましても下記の点についてご留意、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

### 記

#### 1 水筒の持参について

- ・登下校時も含めて、必要に応じて水分補給できるよう、十分な量のお茶を持たせてください。
- ・特に運動会練習期間中は、お子様に合わせて予備の水筒や、スポーツドリンク(ペットボトルのまま)などを準備してください。

#### 2 帽子の着用、ハンカチタオルの持参について

- ・直射日光を避けるために、登下校時や屋外での活動の時には必ず帽子(体育時は赤白帽子)を着用することにしていきます。帽子を毎日持たせてください。
- ・汗をかいた時はハンカチやタオルなどで汗を拭きます。毎日、清潔なハンカチやタオル(手ふき用とは別)などを持たせてください。

#### 3 服装について

- ・体育大会練習の時は体操服に着替えます。体操服の準備をお願いします。
- ・洗濯などで体操服の準備が難しいときは、汗をよく吸う素材の運動ができる着替えを持たせてください。
- ・必要に応じてネッククーラーなど熱中症対策グッズを持たせていただいてもかまいません。

#### 4 健康管理について

- ・睡眠不足は熱中症になるリスクが高まります。十分な睡眠がとれるよう声かけをお願いします。
- ・朝ご飯をしっかりと食べることも熱中症予防につながります。必ず、朝ご飯を食べさせてください。
- ・体の不調を感じたら無理をせず、すぐに申し出るよう学校でも伝えますが、お家でもお話しください。

色々お願いすることばかりで申し訳ありませんが、命に関わることですので、ご協力よろしくお願いいたします。また、ご心配なこと、ご相談などあれば学校へご連絡下さい。